

NPO法人 いきいきアクティビティサービス



理事長: 奥田 祐子 <http://www.npoikiiki.or.jp>
pansan@npoikiiki.or.jp



スタッフに余裕がない
マンネリ化している
いまいち盛り上がらない



楽しい!
利用者や参加者のためになる!
レクリエーションのことなら
お任せください!
どこでもお伺いします!

利用者に喜んでもらった
利用者が元気になった
スタッフのスキルアップが
できた



<支援メニュー>

	対象者	メニュー	時間	回数
(A) 利用者	高齢者施設、障がい者施設 (入所・通所)のご利用者 地域の高齢者サロンの 参加者 介護予防健康教室参加者	<ul style="list-style-type: none"> ・ADLの基本動作を活用したレクリエーション ・ADLのモチベーションの維持向上を目的にしたレクリエーション ・季節に応じたレクリエーション活動(歌、体操、ゲーム、工作など) ・介護予防のためのレクリエーション ・ケアビクス (椅子に座ったままできる有酸素運動) 	1回 45分~ 60分	<ul style="list-style-type: none"> ●定期的に ●毎週1回 ●隔週 ●1か月1回
(B) 職員・スタッフ	地域の高齢者サロンの運営 スタッフ 高齢者施設、障がい者施設 (入所・通所)の職員	<p><実技></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ADLの基本動作を活用したレクリエーション ・ADLのモチベーション維持向上を目的にしたレクリエーション ・軽度認知障害のトレーニングレクリエーション ・認知症(軽度、中度、重度)に効果的なレクリエーション ・転倒予防のためのレクリエーション ・口腔機能維持を目的としたレクリエーション ・五感刺激を意識したレクリエーション ・少人数でも実施可能なレクリエーション ・簡単な創作系レクリエーション ・音楽や歌を活用した体操系レクリエーション ・身近な用具用品を使ったレクリエーション ・季節に合わせた歌体操、ゲームいろいろ <p><理論></p> <ul style="list-style-type: none"> ・福祉(介護)レクリエーションの理論 ・レクリエーション活動の評価方法 ・グループレクリエーション支援法 ・利用者の立場に立てるコミュニケーションスキルトレーニング 	2時間~ 5時間	<ul style="list-style-type: none"> ●単発で ●定期的に
(A) + (B)	組み合わせ	利用者への活動実施+職員スタッフの研修	2時間~ 5時間	<ul style="list-style-type: none"> ●単発で ●定期的に

※「(A)利用者」についてはデモンストレーションに出向きます! 詳細・料金についてはお問い合わせください。

NPO法人いきいきアクティビティサービス

<http://www.npoikiiki.or.jp>

pansan@npoikiiki.or.jp



理事長：奥田 祐子

- 大学非常勤講師
- (公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーションコーディネーター
- (公財)日本レクリエーション協会公認福祉レクリエーションワーカー
- ホームヘルパー2級
- 日本ケアビクス連盟インストラクター
- 学習療法士1級



実践 している福祉(介護)レクリエーションサービス内容

	対 象	内 容		
		施設形態	施設数	回数
定期的な レクリエーション支援	高齢者	特別養護老人ホーム	1	2週間に1回
		〃	1	1か月に1回
老人保健施設		1	1か月に1回	
都市型介護付有料老人ホーム		1	2週間に1回	
サービスセンター		1	1か月に1回	
小規模多機能施設		1	1か月に1回	
定期的な レクリエーション指導	大学 介護施設	広島国際大学 職員のレクリエーション支援スキル研修	3施設	
		不定期	施設職員、ボランティア、ご家族への福祉(介護)レクリエーション研修 サロン利用者へのレクリエーション指導 介護予防教室 福祉(介護)レクリエーションセミナー(主催)	
著書・連載	社会福祉分野 支援者	<ul style="list-style-type: none"> ■(株)QOLサービス発刊 共著 「レク王参上」「失敗しらずのレク・活動ネタ150種」 連載 「隔月誌・認知症最前線VOL. 15~25」 「月刊ディ」2014年9~11月号 ■日総研出版発刊 連載 「季刊誌・認知症介護2007春号~2009冬号」 「隔月誌・通所介護&リハ2012年3、4月号」 		

レクリエーションへの 志

**レクリエーション
支援は天職!**

「準備~現場での支援が大好きで、楽しいこと」
「ささやかながら経済活動として成り立っていること」
「私でなければという存在感が感じられること」
もしかして神様からもらった天職かもと感じています。

**すべての人の
笑顔に応援
したい**

「微笑み」から「大笑い」まで、
どんなものでもいいのです。
笑顔がこぼれる、そんな時間を
少しでもお手伝いできればと願っています。

**オリジナリティ
あふれる活動**

こだわりは、「自分が創る」ということではなく、
「対象者に一番合った楽しくて効果的な活動」です。
そのために最高の創意工夫をしたいと思っています。

お問合せ先

特定非営利活動法人いきいきアクティビティサービス

〒735-0013 広島県安芸郡府中町浜田2丁目16番19-105号

F A X : 082-285-5992

T E L : 090-3176-4666

E-mail : pansan@npoikiiki.or.jp WEB : <http://npoikiiki.or.jp>